

# С Новым годом!

# ТопПром

## СЕГОДНЯ | КОРПОРАТИВНОЕ ИЗДАНИЕ

Корпоративная газета холдинга «ТопПром»

№4 (031)  
декабрь 2021 года  
г. Новокузнецк



### ПОДЪЁМ В УГОЛЬНОЙ ОТРАСЛИ – НЕ ПОВОД РАССЛАБЛЯТЬСЯ

Дорогие друзья! Мы с вами на пороге 2022 года – с новыми надеждами и планами. Сегодня угольная отрасль демонстрирует очевидный рост, и это, конечно, радует. Но важно понимать, что рынок так устроен: за циклами подъёма всегда следуют периоды спада. Поэтому сегодняшний рост должен не «расслабить», а наоборот – заставить нас мобилизовать все свои силы и продолжить планомерное развитие.

Не так давно угольная отрасль получила серьёзный вызов. Кто только не

высказывался по теме угля – эксперты и общественники. Иногда складывалось впечатление, что его объявили врагом номер один. Даже заговорили о глобальном отказе от угля, о закрытии ТЭЦ и шахт.

А потом случился «коронакризис». Мир замер, потом отошёл – и начал восстанавливаться. Цены на сырьё устремились вверх, энергоносителей стало не хватать, экономика ожила. И вновь потянулись люди к угольку. Потому что сталь нужно плавить, а дома – отапливать.

Такие пики роста мы уже проходили – и тогда «ТопПром» активно развивался, реализовывал большие инвестиционные программы, готовил «подушку безопасности», которую мы использовали во время спада. Этим холдинг занимается и сейчас.

Вы знаете, что «ТопПром» нацелен на долгосрочные перспективы. И в этом смысле нынешняя ситуация ничего не изменила.

Сейчас особенно важно не просто сохранить то, что мы имеем, а продолжить улучшать свою работу. Нужно оперативно решать рабочие вопросы, придумывать новое и обязательно двигаться вперёд. Надеюсь, что и вы придерживаетесь такого же мнения.

Поздравляю вас с праздником! Желаю максимального исполнения задуманного – как в профессии, так и в семье. Крепкого сибирского здоровья и боевого настроя на победу во всём!

**Председатель совета директоров холдинга «ТопПром» Н. В. Королёв**



### ВМЕСТЕ НАМ ЛЮБАЯ ЗАДАЧА ПО ПЛЕЧУ!

«ТопПром» всегда выбирает развитие – в любые времена мы планируем новые проекты, мы совершенствуемся. И во многом это заслуга каждого из вас.

Я неоднократно говорил и снова повторю: люди у нас и правда золото. Технически грамотные, ответственные. Настоящие, надёжные профессионалы. На таких и держится весь мир. Радует, что на предприятиях холдинга есть сотрудники, достигшие в своём деле высочайшего мастерства, на которых стоит равняться всему коллективу.

А особого уважения заслуживают наши трудовые династии. Например, на шахте «Юбилейная» общий стаж работы в угольной отрасли таких династий составляет около тысячи лет. И на каждом предприятии опытные наставники помогают молодым специалистам применять полученные знания на практике.

Мы вам доверяем и надеемся, что и вы доверяете нам. Это проверено уже годами работы. Главное, что мы по-прежнему вместе – и нам любая задача по плечу. А впереди у нас новые планы и достижения. Как и прежде, мы продолжим вводить в эксплуатацию современное оборудование, автоматизировать бизнес-процессы, обеспечивать безопасность труда.

За плечами у нас – честно заработанный опыт. Есть и хорошая закалка, и доброе отношение друг к другу. Я уверен, что это поможет нам достигнуть всех намеченных целей.

От всей души желаю вам исполнения задуманного, крепкого здоровья, семейного благополучия и праздничного настроения! Удачи, любви, профессиональной реализации! С Новым годом! С новым счастьем!

**Генеральный директор АО «ТопПром» В. А. Честнейшин**

## ЦИФРОВИЗАЦИЯ БИЗНЕСА – ТРЕБОВАНИЕ ВРЕМЕНИ И ЗАЛОГ УСПЕХА



Отдел развития и сопровождения бизнес-систем консультирует структурные подразделения предприятий холдинга для быстрого освоения новой информационной системы

В конце нынешнего года на наших предприятиях была введена новая информационная система «ERP. Управление холдингом», которая позволяет хранить и обрабатывать большое количество важных данных. А главное – способствует цифровизации бизнес-процессов, без которой современной компании не добиться значительного успеха на рынке. В общем, мы в очередной раз доказали, что ставим перед собой амбициозные задачи и способны их решить в кратчайшие сроки. В настоящее время систему активно осваивают сотни наших сотрудников. И сегодня мы расскажем, в чём её практическая польза. На вопросы отвечает заместитель генерального директора по информационным технологиям, начальник управления информационных технологий и информационной безопасности Игорь Игоревич Полюшко.

– **Игорь Игоревич, что такое ERP?**

– ERP – enterprise resource planning – дословно переводится как «планирование ресурсов предприятия». Это современная система управления финансами и материальными активами. С её помощью можно вести налоговый и бухгалтерский учёт, планировать бюджет, взаимодействовать с партнёрами, управлять закупками, складом, запасами, мониторить показатели деятельности компании и многое другое.

– **В чём преимущество этой системы?**

– Начну с того, что это дорогостоящее и технически сложное решение. Но для нашего холдинга, стремящегося развиваться в серьёзном темпе, оно необходимо. Если мы хотим двигаться в ногу со временем, то нам требуется наладить быстрый обмен между всеми нашими подразделениями. Главное – «ERP. Управление холдингом» оптимизирует работу всех наших предприятий. Сотрудникам не надо тратить много времени на рутинные и простые задачи – их легко автоматизировать. Можно без труда получить оперативную информацию в любой сфере деятельности холдинга, чтобы принять срочные и при этом взвешенные решения. Можно изучать и анализировать отчёты вне офиса. Взаимодействие между отделами, управлениями, предприятиями легко выстраивается. Бухгалтерские документы быстро готовятся. В общем, плюсов немало.

– **Но ведь к «старой» автоматизированной системе сотрудники уже привыкли. Зачем внедрять новую?**

– Действительно, последние годы мы пользовались комплексным решением ИТПП на платформе «1С: Предприятие 8». Однако оно закончило свой жизненный цикл. Прекращена поддержка изменений законодательства, федеральных стандартов бухгалтерского учёта и т. д. Кроме того, в последнее время у нас появились новые задачи, которые требуется оперативно ре-

шать. Например, необходимо включить в общий процесс сотрудников, которые из-за связанных с пандемией ограничений работают удалённо. А также, наконец, сократить бумажный оборот документов. И ERP в этом отношении – лучшее, что есть на сегодняшний день. Новая система управления холдингом поможет нам грамотно распределять ресурсы между всеми предприятиями. Кроме того, такое единое высокопроизводительное ПО способствует принятию взвешенных и эффективных решений.

– **Что именно мы получим в первую очередь?**

– Во-первых, всё, что было один раз внесено в систему, будет в ней храниться всегда и не потребует сверять и перепроверять эти данные множество раз. А так как они находятся в общей базе, можно исключить трудоёмкие согласования и подтверждения. К тому же влияние человеческого фактора практически сведено к минимуму и всегда можно выявить ошибки в реальном времени, не выходя из кабинета. Да и пользоваться ERP удобно. Словом, если правильно установить и задействовать такое ПО, то это поможет создать единое информационное пространство, которое позволит всем специалистам одновременно работать с любыми данными. В итоге мы снизим трудозатраты и получим дополнительную прибыль.

– **На чём Вы посоветовали бы акцентировать внимание при работе с системой «ERP. Управление холдингом»?**

– Важно понимать всю меру ответственности, которая лежит на каждом сотруднике и от которой зависит общая работа коллектива и успех «ТопПром» в целом. Например, если кто-то один своевременно не введёт данные, за которые он отвечает, то и важные для холдинга решения не будут вовремя приняты.



## НАШИ ЛЮДИ - НАША ГОРДОСТЬ

# ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ ВСЕМ ВАШИМ МЕЧТАМ!

Есть у нас такая традиция – 29 октября, в День автомобилиста, отмечать день рождения «ТрансАвто» и на торжественном собрании по этому случаю чествовать лучших работников компании. Нынешний год не стал исключением – заслуженные награды были вручены не только десяти сотрудникам, но и целой бригаде! А всего на предприятии трудится порядка 200 человек. Они занимаются транспортировкой угля и породы, доставляют работников холдинга на работу и домой, ежедневно проезжают сотни километров.

### «КОЛЛЕКТИВ У НАС ЗОЛОТОЙ»



Анатолий Владимирович на хорошем счету. Все товарищи, как один, говорят, что он заслужил министерскую награду!

Знакомьтесь! Это Анатолий Перескоков – у него 45 лет водительского стажа! В этом году он был удостоен почётной грамоты Министерства энергетики Российской Федерации.

Свой трудовой путь он начал в родной башкирской деревне, ещё 15-летним мальчишкой управляя трактором. Был комбайнёром. А когда парня призвали в армию, то сразу же направили учиться на водителя, так что домой он вернулся с «корочками» и востребованной профессией.

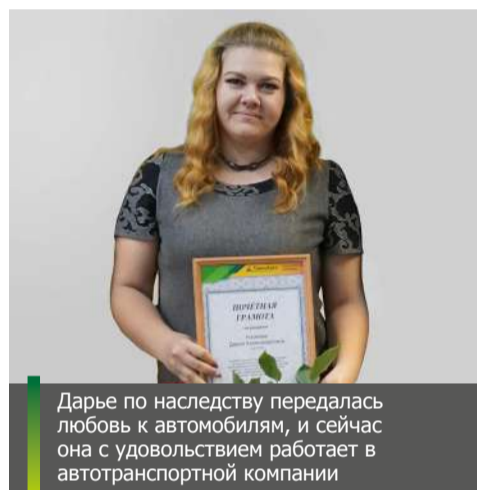
В Башкирии Анатолий Перескоков долго не остался – потянуло к перемене мест, за романтикой. И «притянуло» в Кузбасс! Здесь он не только начал новую жизнь, но и встретил свою Татьяну, с которой вместе уже больше 30 лет.

Всю жизнь Анатолий Владимирович работал на автобазах, а в 2010-х годах устроился в частную компанию. Только видит: дело к пенсии, а зарплату-то дают «конвертируемую», в конверте! Хорошо, знакомый позвал его в «ТрансАвто». А в нашей компании водителя встретили как

родного. К тому же здесь работало много друзей и знакомых Анатолия Перескокова, и все – очень дружный народ.

Главным своим увлечением водитель называет сад-огород, гордится, что они со второй половинкой все овощи выращивают сами. А какие у них получаются закрутки – пальчики оближешь!

### НЕОБЫЧНОЕ ХОББИ ДИСПЕТЧЕРА ДАШИ



Дарья по наследству передалась любовь к автомобилям, и сейчас она с удовольствием работает в автотранспортной компании

Ну а куда водители «ТрансАвто» без нашей умницы-красавицы Дарьи Наумовой! По случаю нынешнего Дня автомобилиста и дня рождения компании диспетчер Дарья Александровна была награждена почётной грамотой «ТрансАвто»!

Интересно, что по специальности Дарья фитодизайнер. Но наследственность всё-таки оказалась сильнее любви к цветам. Дело в том, что её дед всю жизнь отработал в Обнорской автобазе, а мама по профессии – автодиспетчер.

Дарья Наумова признаётся, что ей проще работать в мужском коллективе. К слову, семь лет назад она здесь и любимого мужа встретила! Он тоже трудился

в «ТрансАвто», но теперь занимается собственным бизнесом – ремонтирует моторы и коробки передач.

А в свободное от работы время Даша ему охотно помогает – вот такое необычное хобби у нашего диспетчера!

### «РАД, ЧТО РАБОТАЮ В СЕРЬЁЗНОЙ, РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ КОМПАНИИ»



В 2014 году Сергея Миронова пригласили работать в «ТрансАвто». Как признаётся герой: «Это было предложение, от которого нельзя было отказаться»

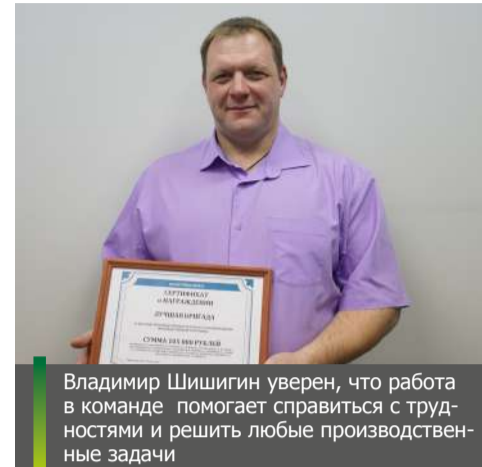
Почётная грамота «ТрансАвто» была вручена и Сергею Миронову – начальнику отдела безопасности дорожного движения и начальнику по производственно-техническим вопросам.

От его работы многое зависит. И чтобы правила ПДД у всех работников «ТрансАвто» буквально от зубов отскакивали! И чтобы вся специальная техника и пассажирский автотранспорт были исправными и выходили на смену без простоев!

Сам Сергей Валерьевич, выучившись в горнотранспортном техникуме на техника-механика, начал свою профессиональную карьеру водителем, но быстро пошёл по карьерной лестнице вверх. А семь лет назад пришёл в «ТрансАвто». Рад, что профессиональная судьба связала его именно с холдингом «ТопПром» – серьёзной, развивающейся компанией, где точно знают, как осуществлять задуманное, и где постоянно заботятся о людях и безопасности.

Своим главным увлечением Сергей Миронов называет автопутешествия – за рулём он объездил весь Горный Алтай.

### ЛУЧШАЯ БРИГАДА



Владимир Шишигин уверен, что работа в команде помогает справиться с трудностями и решить любые производственные задачи

Есть в «ТрансАвто» ещё одна замечательная традиция – отдельно отмечать и награждать лучшие бригады компании. Она появилась четыре года назад, и с тех пор в коллективе идёт настоящее товарищеское соревнование.

В этом году сертификат о награждении за высокие производственные показатели – наибольший объём перевезённого груза – получила 1-я бригада. Надо сказать, что такой награды она удостоивается не впервые. В общем, здесь действительно умеют ударно трудиться.

– Работает у нас 21 человек, все отличные ребята, – рассказывает Владимир Шишигин, водитель из бригады-победителя. – Дружные и отзывчивые, всегда помогут, выручат с мелким ремонтом, подставят своё плечо. Много молодых, они с уважением относятся к старшим, а «старички» не скупятся на дельные советы.

Одновременно в смену выходит 17 человек. В 1-й бригаде немало спецтехники – 3 бульдозера, 6 погрузчиков, 10 самосвалов, экскаватор. В «ТрансАвто» оборудован собственный ремонтный цех, где трудятся квалифицированные слесари, электрики, сварщики. Так что техническое обслуживание и ремонт транспорта проводятся быстро и своевременно.

Сам Владимир Александрович начал свой 25-летний трудовой путь на железной дороге, а в «ТрансАвто» он с 2012 года. Перевозит на самосвале уголь и породу.

Любимое хобби Владимира Шишигина – спорт. В молодости он профессионально занимался силовым троеборьем. Сейчас плавает в бассейне, играет в футбол, с удовольствием участвует в корпоративных соревнованиях и спартакиадах холдинга. А лето проводит на даче.

## ЭКОЛОГИ «ТОППРОМА» НА IV СИБИРСКОМ ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ФОРУМЕ

В середине октября в Новокузнецке прошёл очередной экофорум, который стал дискуссионной площадкой для экологов промышленных предприятий города. В числе участников были и специалисты «ТопПром».

Наши экологи увлечённо включились в процесс, участвуя в работе круглых столов вместе с заместителем губернатора Кузбасса по промышленности, транспорту и экологии Андреем Пановым, заместителем председателя Парламента Кузбасса Юрием Скворцовым, руководителем Общественного совета при губернаторе Кузбасса Ниной Вашлаевой, главой города Новокузнецка Сергеем Кузнецовым и многими другими.

На площадках форума широко обсуждались вопросы переработки отходов, лабораторных исследований и экомониторинга, экообразования и экотуризма. А промышленные пред-

приятия делились собственным опытом внедрения новых природоохранных стандартов.

– Одним из наиболее интересных и актуальных стал круглый стол, посвящённый федеральному проекту «Чистый воздух». На нём, в частности, рассматривались мероприятия по снижению выбросов загрязняющих веществ в атмосферу Новокузнецка и модернизация сети мониторинга загрязнения воздуха в городе, – рассказала Оксана Казюк, начальник отдела экологии АО «ТопПром».

Председатель комитета охраны окружающей среды и природных ресурсов Ирина Савина особо отметила работу но-

вокузнецких предприятий по реализации федерального проекта «Чистый воздух». Ирина Николаевна подчеркнула, что в итоге выбросы в Новокузнецке должны снизиться к 2024 году не менее чем на 20 процентов.

Нашим специалистам удалось напрямую пообщаться с руководителем этого проекта Максимом Корольковым. Речь шла о ЦОФ «Щедрухинская», где разработана программа мероприятий по сокращению негативного воздействия на окружающую среду. Для её реализации обогатители используют современные технологии.

Также интерес у экологов «ТопПром» вызвал круглый стол, посвящённый инновационному подходу к переработке отходов в экотехнопарке. Стоит отметить, что во время его работы идёт поиск новых технологий и партнёров-переработчиков, а также путей использования отходов углеобогащения на предприятиях холдинга.

А в финале IV Сибирского экологического форума состоялось награждение экологических лидеров Новокузнецка.

Напомним, что холдинг традиционно участвует в озеленении Новокузнецка. И нынешний год не стал исключением. В

## НАШИ НОВОСТИ



Генеральному директору АО «ТопПром» Владимиру Честнейшину было вручено благодарственное письмо за большой личный вклад в организацию и проведение экологических мероприятий

рамках региональной акции «Мой зелёный двор» сотрудники предприятия «ТопПром» высадили ивы, яблони, рябины и черёмухи в парках и аллеях Новоильинского и Заводского районов. Около 100 саженцев было предоставлено в рамках социально-экономического соглашения с городом.



## ▲ ЛЮДИ ДЕЛА

## ГЕРОИ ВГК



Вспомогательная горноспасательная команда шахты «Юбилейная» – многократный победитель профессиональных конкурсов

ВГК – вспомогательная горноспасательная команда. Это профессиональное горноспасательное формирование из числа сотрудников шахты «Юбилейная». 27 декабря они отмечают профессиональный праздник – День спасателя в России. Он особенно значим для шахтёрского Кузбасса и для наших почти двух сотен коллег – горняков. Накануне праздника мы встретились с Василием Фортунной, начальником участка «Вспомогательная горноспасательная служба», чтобы узнать, кто и как защищает горняков «Юбилейной», ну и, конечно, от всей души поздравить наших спасателей!

– **Василий Евгеньевич, расскажите о своих ребятах. Сколько человек из вспомогательной горноспасательной команды «Юбилейной» выходит в каждую смену?**

– В каждой смене, на каждом участке в очистных и подготовительных выработках, а также со свободным графиком передвижения по горным выработкам трудятся около 20 человек. А всего в нашей команде 188 работников. Все они прошли обучение, тренировки и аттестацию на право ведения горноспасательных работ и получили статус «Спасатель». Все знают правила пользования горноспасательным оборудованием. Среди ребят есть такие, кто раньше работал в профессиональных аварийно-спасательных формированиях ВГСЧ или продолжает семейную династию спасателей. Большинство членов ВГК занимаются спортом и добиваются хороших результатов в футболе, волейболе, боксе, тяжёлой и лёгкой атлетике. Многие неоднократно участвовали в соревнованиях между шахтами на лучшую вспомогательную горноспасательную команду, где проводились мероприятия по локализации пожара, оказанию медицинской помощи и транспортировке пострадавшего с применением газозащитных респираторов.

– **Как отбираются люди в команду?**

– На добровольной основе, из числа подземных работников шахты «Юбилейная». Необходимо, чтобы кандидат имел среднее образование и стаж работы не менее одного года или высшее профессиональное образование по специальности «Горное дело». Кроме того, все ребята проходят обучение по программам подготовки спасателей и установленную аттестацию. А по итогам медицинского обследования они должны быть признаны годными к работе в изолирующих дыхательных аппаратах,

к физическим и психологическим перегрузкам. В общем, всё серьёзно.



Василий Фортуна уверен в высоком уровне подготовки специалистов горноспасательной службы шахты

– **Где и как учатся будущие спасатели?**

– Первоначальная подготовка идёт в учебном центре Новокузнецкого ВГСО, где кандидаты приобретают теоретические и практические навыки ведения горноспасательных работ при помощи специальных программ, которые моделируют все возможные виды аварий в действующих горных выработках. Практику будущие спасатели проходят в учебных шахтах и многофункциональных тренажёрных комплексах. Кроме того, они изучают регламентирующие деятельность ВГК нормативные документы, знакомятся с горноспасательным оснащением и правилами его безопасного применения, учатся оказывать первую медицинскую помощь, тренируются в изолирующих дыхательных аппаратах и т.д. В дальнейшем для совершенствования теоретических знаний и практических навыков все члены вспомогательной горноспасательной команды один раз в три года снова проходят обучение, а раз в полгода в составе ВГК участвуют в тренировках в изолирующих дыхательных аппаратах.

– **Какая ответственность лежит на членах вспомогательной горноспасательной команды?**

– Члены ВГК должны контролировать состояние средств пожаротушения и самоспасения на своих рабочих участках и в выработках. Если они обнаружат нарушение правил безопасности, то обязаны оперативно об этом сообщить и устранить нарушение. В случае чрезвычайной ситуации ребятам, в первую очередь, необходимо спасать людей, застигнутых аварией в шахте. Тушить пожар до прибытия профессиональных аварийно-спасательных служб. Участвовать в ликвидации аварий вместе с работниками профессиональных аварийно-спасательных служб и формирований. Ну и, конечно, своевременно проинформировать прибывших на место спасателей о сложившейся обстановке и действовать дальше как скажет руководитель работ по ликвидации аварии.

– **От горноспасательного оборудования многое зависит?**

– Это так. И поэтому ещё одно важнейшее направление деятельности нашего участка – обеспечение рабочего состояния, надлежащего вида и качества горноспасательного оборудования. Спасибо руководству холдинга – вспомогательная горноспасательная команда шахты «Юбилейная» оснащена всем, что нужно и чем укомплектовано и экипировано само Федеральное государственное унитарное предприятие «Военизированная горноспасательная часть».

– **Какие черты характера или увлечения помогают в работе спасателя?**

– Главные качества, которые необходимы спасателю, – это мужество, сила духа, выносливость и хорошая физическая подготовка. Поэтому многие члены ВГК занимаются спортом, поддерживая форму за счёт постоянных физических нагрузок. К тому же спасатель должен обладать быстрой реакцией, умением распределять своё внимание и планировать действия. А ещё очень важно быть оптимистично настроенным и уверенным в себе и в своих товарищах, чтобы каждый стал частью настоящей команды. Всем этим наши ребята обладают сполна, что позволяет нам на протяжении многих лет оставаться лучшими в Кузбассе, регулярно занимая первые места в смотрах-конкурсах.

– **А в повседневной жизни это как-то помогает?**

– Думаю, да. Ведь полученные во время обучения и тренировок навыки могут пригодиться не только в шахтовых условиях. Например, умение пользоваться средствами пожаротушения или оказать первую медицинскую помощь. Но, конечно, не службой единой жив человек. В свободное от работы время наши ребята стараются больше бывать в семейном кругу, общаются с друзьями, ходят в тренажёрный зал, отдыхают.

– **Как будете отмечать профессиональный праздник – День спасателя?**

– Планируем поехать на горнолыжную трассу, если позволит погода. А поздравить хочу со страниц нашей газеты. Уважаемые коллеги! Спасибо за смелость, профессионализм, доброе сердце и светлую душу. Желаю вам неиссякаемого оптимизма, здоровья, бодрости и богатырской силы. Всегда возвращайтесь домой, где вас ждут, любят и оберегают!

## НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ГОРНЯКОВ



Владимир Першин входит в состав редакционного совета, который готовит к выпуску книгу про шахту «Юбилейная»

Увидела свет новая книга для горняков, которая была издана благодаря поддержке «ТопПром». Автор издания – Герой Кузбасса, известный учёный, заслуженный деятель науки РФ Владимир Першин. Книга «Реконструкция, ремонт, восстановление, консервация и ликвидация горных выработок» предназначена для инженерно-технического персонала и работников угольных шахт, проектных институтов и организаций, связанных с реконструкцией, восстановлением, консервацией и ликвидацией горных выработок. В своей работе доктор технических наук, профессор В. В. Першин собрал, обобщил и проанализировал массу теоретических и практических материалов, которыми блестяще владеет. Издание может быть полезно и студентам, обучающимся горному делу.

В книге Владимира Викторovichа приведены способы и схемы углубки и расширения вертикальных и наклонных стволов и уклонов. Автор отмечает особенности подъёма, водоотлива и проветривания при реконструкции горных выработок и рассматривает основные причины опасных деформаций, вызывающих нарушение крепи и армировки вертикальных стволов, методы их обследования. А также приводит схемы устранения дефектов, ремонта крепи, замены проводников и расстрелов.

Кроме того, в издании систематизированы схемы и способы ремонта и восстановления крепи и ликвидации завалов горизонтальных и наклонных горных выработок. Показаны причины и способы консервации и ликвидации горных предприятий. Рассмотрены основные этапы консервации и ликвидации наклонных стволов и уклонов. Приведены

технологические схемы засыпки стволов и уклонов и критерии выбора закладочных материалов. Особое внимание учёный уделил конструкции опорных сооружений, полков перекрытия и изолирующих перемычек, способам и средствам достижения их долговременной устойчивости.

Владимир Викторovich – автор 46 учебных пособий и 43 монографий, одна из которых переведена на китайский язык. «Реконструкция, ремонт, восстановление, консервация и ликвидация горных выработок» – вторая книга Владимира Першина. Первая, изданная в 2020 году, также при поддержке «ТопПром», под названием «Строительство горизонтальных и наклонных горных выработок», заняла призовое место в ежегодном областном конкурсе «Лучшее учебное пособие», на котором было представлено 144 издания со всего Кузбасса.

Фото с сайта kuzstu.ru



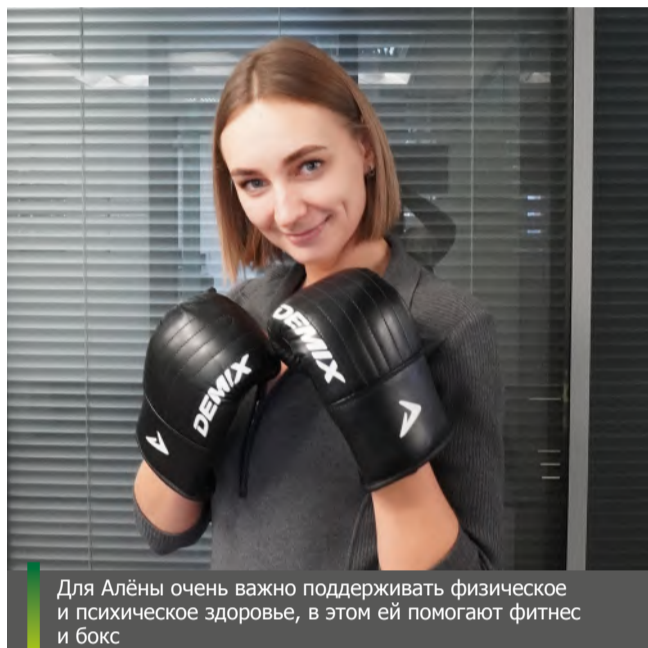
Новая книга В. Першина уже появилась в библиотеках горных вузов Кузбасса



## О, СПОРТ! ТЫ МИР!

### КОГДА СПОРТ ПОМОГАЕТ В РАБОТЕ

Учёные доказали: известное выражение «гимнастика для ума» надо понимать буквально! Да-да, занятия спортом нужны нам для ума. Они благотворно влияют на нашу мыслительную деятельность, повышая уровень не только физической, но и умственной работоспособности человека. Улучшают память. Поднимают настроение. Снимают напряжение и стресс. А ещё развивают дивергентное мышление, помогающее придумывать наибольшее количество решений одной задачи и быстро генерировать нестандартные, неожиданные идеи! И специалисты правового управления холдинга «ТопПром» – лучшее тому подтверждение. Ведь наши юристы все как один увлечены различными спортивными хобби.



Для Алёны очень важно поддерживать физическое и психическое здоровье, в этом ей помогают фитнес и бокс

#### «ЭТО ОТЛИЧНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАЗГРУЗКА»

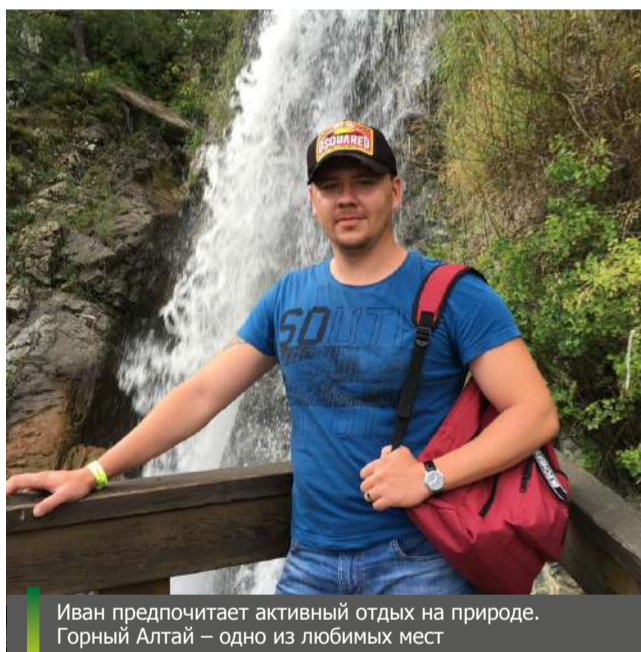
**Алёна Кемайкина, ведущий юрист по корпоративной и договорной работе правового управления АО «ТопПром»:**

– По роду профессиональной деятельности мне много времени приходится проводить с документами. Конечно, без усидчивости, внимательности и даже въедливости – в хорошем смысле слова – не обойтись. Но из-за однообразия работы, естественно, накапливается усталость. Чувствуешь, что начинаешь медленно выгорать внутри. Не поддаться этому мне помогают фитнес и тренажёрный зал. После сложного дня обязательно занимаюсь своим спортивным хобби, посещаю различные силовые и кардиотренировки, хожу на бокс. Это отличная психологическая разгрузка. Усталость снимает как рукой. Возвращаюсь домой – будто на крыльях. С удовольствием играю с 6-летней дочкой Элиной – мы вместе рисуем, гуляем, танцуем. И наутро я снова на сто процентов готова решать ежедневные рабочие задачи. А ещё я охотно участвую в наших корпоративных спартакиадах – это вообще отличная тренировка командного духа.

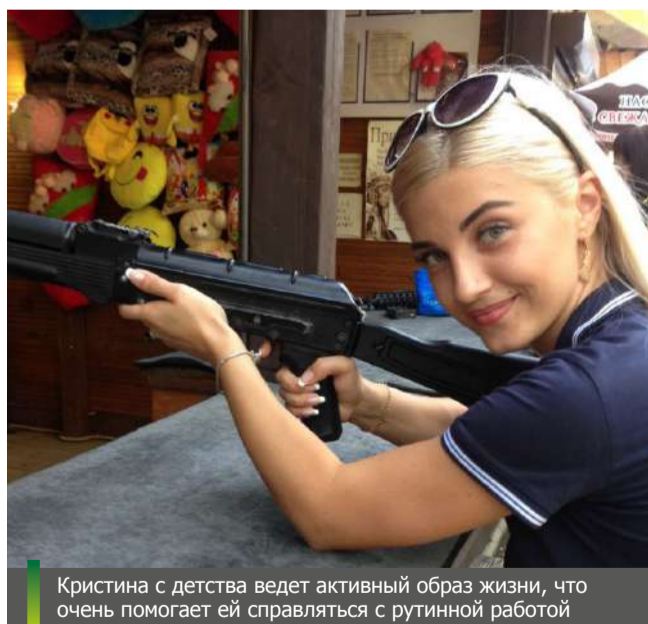
#### «ОЩУЩАЮ СЕБЯ ЧАСТЬЮ КОЛЛЕКТИВА»

**Иван Серебров, ведущий юрист по претензионно-исковой работе АО «ТопПром»:**

– От моей работы и нацеленности на результат напрямую зависит, сохранит ли компания свои деньги. Честно признаюсь, груз ответственности большой. Но в любой ситуации я остаюсь спокойным и предельно собранным. Мои нервы защищает спорт – турник, брусья, штанга. Я считаю, что такие нагрузки просто необходимы любому современному мужчине – особенно если занимаешься умственным трудом. А ещё я состою в команде нашего холдинга по мини-футболу. Мы регулярно ходим вместе играть в спорткомплексе «Родник», с удовольствием выступаем на корпоративных соревнованиях. Всё это позволяет не только сохранять бодрость, выносливость, хорошую физическую форму, но и ощущать себя частью коллектива, сообща решающего одну, нацеленную на успех задачу. В итоге и в работе у меня полный порядок, и дома. Успеваю выполнить все поручения жены, которая совсем недавно стала мамой. Это такое счастье – самому купать нашу дочку и гулять с крошечной Полиной.



Иван предпочитает активный отдых на природе. Горный Алтай – одно из любимых мест



Кристина с детства ведет активный образ жизни, что очень помогает ей справляться с рутинной работой

#### «НАУЧИЛАСЬ ДОБИВАТЬСЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ»

**Кристина Калишенко, юрист «Транс-Авто»:**

– Сложностей и разных нюансов в моей работе хватает. Например, приходится много и при этом внима-

тельно читать – от этого устают глаза. И вообще повседневная рутина, конечно, утомляет. Но я всегда стараюсь во всё вникнуть, понять, выйти на результат, которым осталась бы довольна. А помогает в этом та закалка, которую я получила, занимаясь спортом с самого детства. Именно эти занятия – настольным теннисом и спортивными танцами, баскетболом и стрельбой – научили меня добиваться поставленной цели. Ещё ребёнком я поняла: даже если долго что-то не получается – ни в коем случае нельзя опускать руки. Надо идти до конца, пусть даже не победишь, но ты должна выжать максимум всего, на что способна. Сейчас, конечно, я уже не занимаюсь спортом профессионально, однако тренажёрный зал и фитнес в моей жизни присутствуют постоянно. Да и спортивные навыки остались. Например, когда я приняла участие в недавней корпоративной спартакиаде, то заняла 1-е место в стрельбе из винтовки. Хотя этим видом спорта увлекалась ещё в начальной школе. Мы с мужем вообще ведём активный образ жизни. Любим танцы. Катаемся в Шерегеше на сноубордах. Прыгаем с тарзанки и летаем на парашюте. Однако при этом остаёмся творческими людьми, ходим в театры и на танцевальные фестивали. А в 2019 году выиграли квартиру в городском конкурсе «Молодая семья». Тогда пять новокузнецких семей состязались в спортивной эстафете, проводили социальные акции, выступали с городскими творческими коллективами. И мы стали лучшими.

### НОВАЯ КОМАНДА – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Игроки «ТопПром» отмечают, что с каждым годом соперники всё сильнее, но тем интереснее становятся матчи

Четвёртый волейбольный сезон сборная «ТопПром» начинает в обновлённом составе. Команду горнорабочих, горных мастеров и инженеров шахты «Юбилейная» пополнили новые сотрудники предприятия – Сергей Толстов и Роман Нечаев. Кроме того, привлекли игрока региональной волейбольной лиги Дмитрия Чичанкина, который выступает в роли связующего.

Горняки сыграли четыре матча в рамках открытого чемпионата Новокузнецка по волейболу среди мужских команд, победив во всех встречах.

– «ТопПром» серьёзно настроен на победу, – отмечает Евгений Верин, капитан команды, технический руководитель по промышленной безопасности и охране труда шахты «Юбилейная». – Мы экспериментируем во время игры, пробуя игроков в разных амплуа, чтобы они не растерялись в любой сложной ситуации на площадке и могли помочь коллегам.

Нынешний год стал для команды успешным. Сборная «ТопПром» победила в «Кубке Деда Мороза» и «Кубке Победы», получила «серебро» в Кубке, приуроченном ко Дню народного единства, и на шахтёрской спартакиаде Новокузнецкого района.

– Потенциал у «ТопПром» хороший, – говорит Сергей Толстов, член команды, горнорабочий подземный шахты «Юбилейная». – Я выступал в составе разных волейбольных команд. Шахтёрский дух и шахтёрское братство объединяют не только в забое, но и на спортивной площадке. Поэтому каждый из нас понимает, что результат приносит только командная работа, этим мы и сильны.

– Я занимаюсь волейболом уже 15 лет. Когда устроился на шахту «Юбилейная», узнал, что в «ТопПроме» есть своя волейбольная команда, которую поддерживает холдинг. С радостью присоединился к коллегам на спортивной площадке. Будем вместе ставить не только производственные, но и спортивные рекорды! – поделился впечатлениями Роман Нечаев, член команды, горнорабочий подземный шахты «Юбилейная».

– Спорт развивает в человеке способность принимать решения и добиваться целей. Невозможно рассматривать работу в «ТопПроме» отдельно от участия в спортивной жизни коллектива. Развитие команд, проведение турниров, спартакиад, интерес холдинга к здоровью людей и как результат – спортивные достижения наших команд – всё это привлекает на наши предприятия новых сотрудников, – говорит Евгений Верин.

Сборная угольного холдинга продолжает тренировки. Очередные игры городского чемпионата пройдут после новогодних праздников. Пожелаем нашей команде победы!



Восьмого января «ТопПром» участвует в традиционном «Кубке Деда Мороза»